

انسولین قلمی لانتوس یا گلارژین یا طوسی



با عنوان انسولین پایه شناخته می شود و طول اثری حدود 24 ساعت دارد و در اغلب اوقات تزریق فقط یک بار در روز این انسولین جهت حفظ نیازهای پایه بدن به انسولین کفایت میکند.

در دیابت نوع 2 گاهی اوقات به دلیل کاهش یا اختلال عملکرد انسولین تولید شده در بدن، فقط یک تزریق لانتوس به همراه قرص های خوراکی مثل مت فورمین می تواند منجر به کنترل دیابت شود.

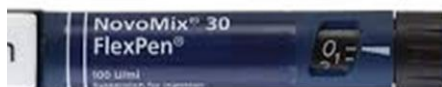
انسولین قلمی نووارپید یا سرمه ای-نارنجی



در اغلب اوقات خصوصا مواردی که شخص سالها قرص های خوراکی دیابت را استفاده کرده و حتی تعداد زیاد آنها منجر به کنترل قند خون نشده است، انسولین پایه نیاز بدن را به انسولین را برطرف نمی کند. با افزایش قند خون بعد غذا، نیاز به تزریق انسولین به صورت جداگانه خواهیم داشت که معمولا این انسولین باید انسولین سریع اثر یا نووارپید (انسولین قلمی سرمه ای-نارنجی) باشد. گاهی لازم است که یک تزریق لانتوس به علاوه سه تزریق نووارپید با طلاحدید پزشک معالج داشته باشیم. خصوصا در دیابت نوع 1 که حتی قبل میان وعده ها هم باید تزریق انسولین کوتاه اثر انجام شود.

انسولین نووارپید سریع اثر است و ظرف کمتر از 15 دقیقه اثر می کند این انسولین به دلیل سرعت عملکردش حتی بلافاصله بعد غذا هم میتواند تزریق شود که البته بهتر است قبل غذا تزریق شود ولی مواقع فراموشی تزریق بعد غذا هم اثربخشی قابل قبول دارد برخلاف رگولار که کندتر از نووارپید است و استفاده از آن بعد غذا کارایی مناسبی ندارد.

انسولین قلمی نووامیکس یا سورمه ای



این انسولین ترکیب دو انسولین آسپارتات (مثل نووارپید) و آسپارتات پروتامینه است و با توجه به ترکیب سی به هفتاد آنها ترکیب معقولانه ای جهت حفظ قند خون بعد غذا میباشد. این نوع انسولین فعلا به عنوان تنها انسولین مخلوط آنالوگ ایران، مورد استفاده بیماران قرار می گیرد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی ولایت

انسولین های قلمی



دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

داخلی 538

آدرس:

قزوین ، مینودر ، کوی الهیه ، بلوار 22 بهمن

مرکز آموزشی درمانی ولایت



با آرزوی سلامتی و بهبودی

در استفاده از انسولین نوامیکس باید منظم بود و استفاده دقیق و سروقت انسولین و میان وعده ها باید کاملا رعایت شود. چون سریعاً با غذا اثر میکند و چند ساعت بعد که اثر آسپاراتات مثل NPH شروع می شود، صرف یک میان وعده الزامی است. با توجه به تغذیه اغلب انسان ها، که صبح و ظهر قسمت اعظم غذای مصرفی را به بدن می رسانند، معمولاً مقدار تزریق انسولین صبح بیشتر از شب است ولی گاهی اوقات با توجه به الگوی تغذیه شخص فرد بیمار لازم است این نسبت تغییر کند و گاهی حتی سه تزریق نووامیکس با مقادیر متفاوت کنترل قند خون را ممکن می سازد.